

Skilful Class

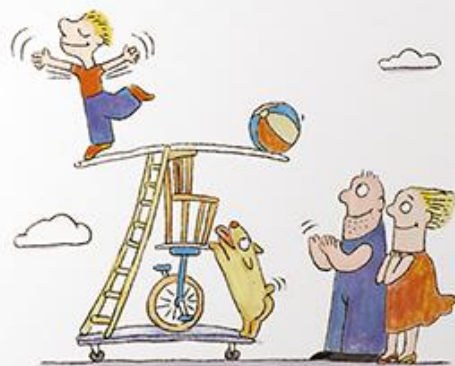
Kids' Skills with the whole class

Ben Furman, psychiatrist, Finland
Helsinki Brief Therapy Institute



Бен Фурман

Навыки Ребёнка в действии



Как помочь детям преодолеть
психологические проблемы



www.youtube.com/user/kouluttajaben

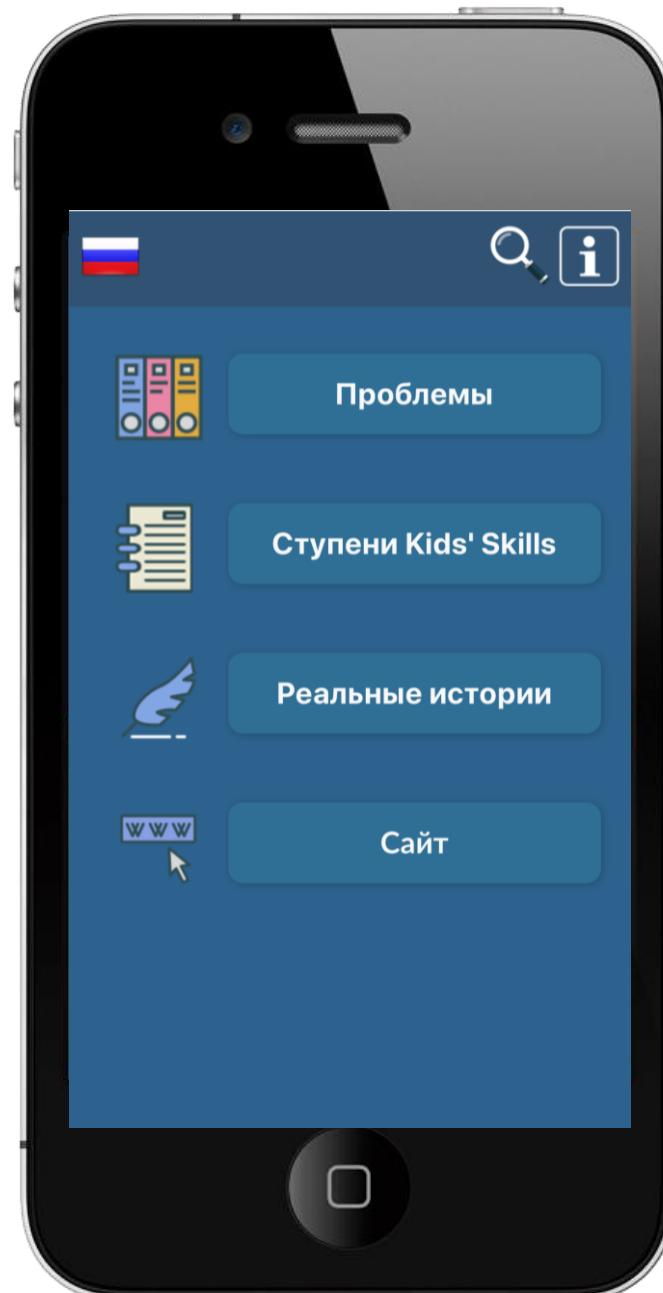
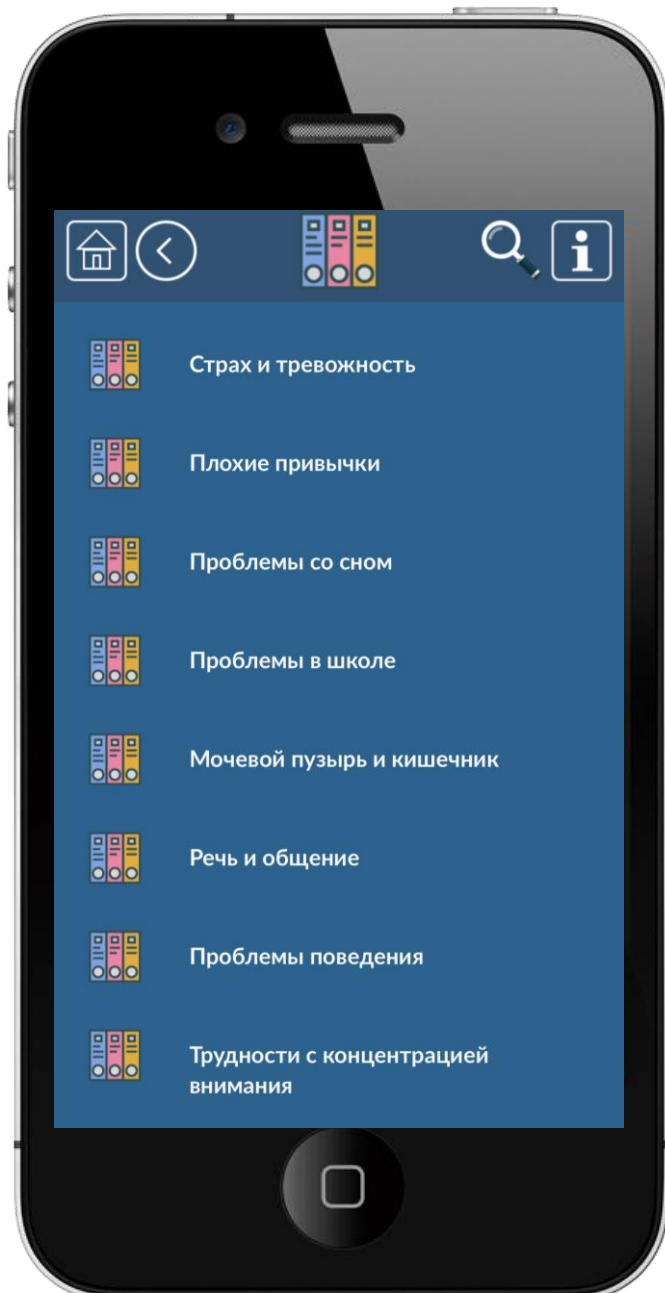
The image shows a YouTube video player interface. At the top, there is a dark navigation bar with the YouTube logo (RU), a search bar, and various icons for video, grid, share, notifications (9+), and a profile picture. The main video area displays a man in a grey shirt speaking, with a background image of a Finnish city (Helsinki) featuring the Helsinki Cathedral and a harbor. A large white text box is overlaid on the video, containing the text: "Метод был разработан в Финляндии в 90-х годах". At the bottom, there is a video progress bar showing 0:23 / 19:26, and icons for play, volume, settings, and full screen.

YouTube RU

Search

Метод был разработан в Финляндии
в 90-х годах

0:23 / 19:26



- 1. When you talk to children about their their behaviour problems** – tell them what skill you would want them to learn
- 2. When you inform parents about their child's problems** – tell them what skill the child is learning and ask them to help him learn that skill
- 3. Improve class atmosphere** by doing a a solution-focused social skill-learning project with the students
- 4. When children do something wrong** – teach them how to take responsibility for their mistakes

~~**MAD**~~ – ~~**BAD**~~ – **SKILL
MISSING**

утка или кролик?



Rules Thinking - Skills Thinking

- | | | |
|---|---|--|
| • Children need to learn to follow rules | → | Children need to learn skills |
| • Parents are responsible for making sure their children follow the rules | → | Everybody can help children learn skills |
| • If children break rules, they need to be punished (consequences) | → | If children haven't yet learned a skill, other people can help them to learn it |
| • It's boring to following rules | → | It can be fun to learn skills |
| • Children automatically resist rules | → | Children automatically want to learn skills |
| • It's annoying when children break rules | → | It's understandable that children haven't learned some skills yet |
| • You have to follow all the rules at once | → | You can learn one skill at a time |
| • Rules come from authorities | → | Skills are discussed and explained |
| • Children are made to compete about following rules | → | Children are encouraged to help each other to learn skills |
| • Children are criticised if they fail to follow the rules | → | Children are praised and appreciated for learning skills |
| • Parents are blamed | → | Parents are seen as supporters |
| • Friends are ignored or blamed | → | Friends are seen as supporters |
| • Extra punishments, exclusion, medication, therapy | → | Extra support, encouragement, reminding, rehearsing |

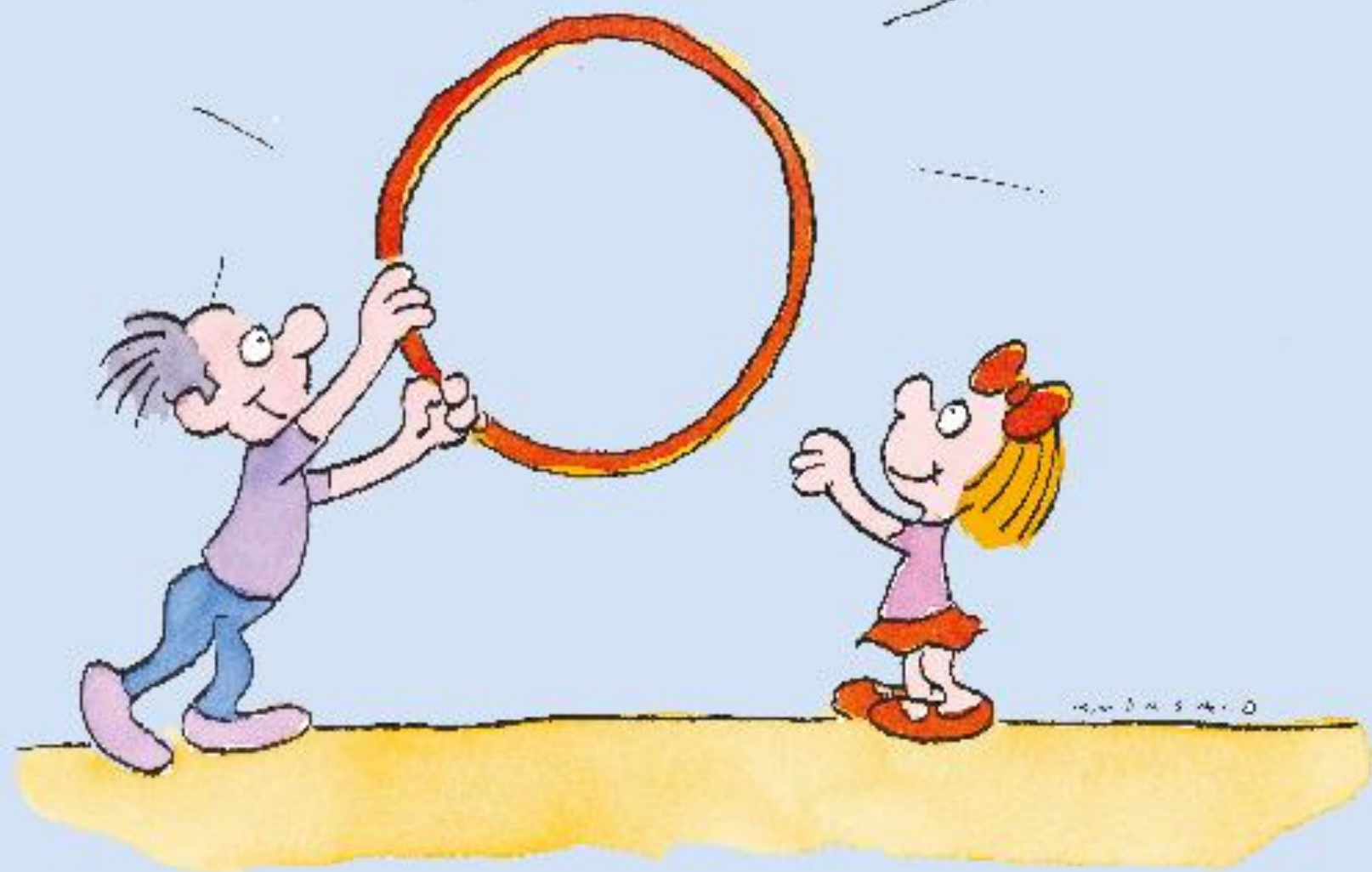


Преобразуйте проблему ребенка в навык, которым можно овладеть

Какие ситуации являются сложными для ребенка?
Какой навык или способность ребенку необходимо освоить, чтобы лучше справляться с подобными ситуациями?

Есть ли у ребенка плохая привычка? Какой хорошей привычкой ребенок может её заменить?

Боится ли ребенок чего-либо? Какую смелость ребёнку нужно развить, чтобы преодолеть этот страх?



Заключите с ребенком соглашение об освоении навыка

Примеры вопросов:

- **Как ты считаешь, какому навыку тебе было бы хорошо научиться?**
- **Какому навыку твои родители хотят, чтобы ты научился?**
- **Какому навыку твой учитель хочет, чтобы ты научился?**



Каковы преимущества от овладения навыком?

Примеры вопросов:

- **Что хорошего тебе даст то, что ты научишься этому навыку?**
- **Почему важно научиться этому навыку?**
- **Какие люди будут счастливы в результате того, что ты научишься этому навыку, и почему?**



Как бы ты хотел назвать свой навык?

Примеры вопросов:

- Какое имя ты хочешь дать навыку, которому собираешься научиться?
- Какое классное имя нам следует дать твоему навыку?



Какое «существо силы» ты хочешь пригласить в помощь?

Примеры вопросов:

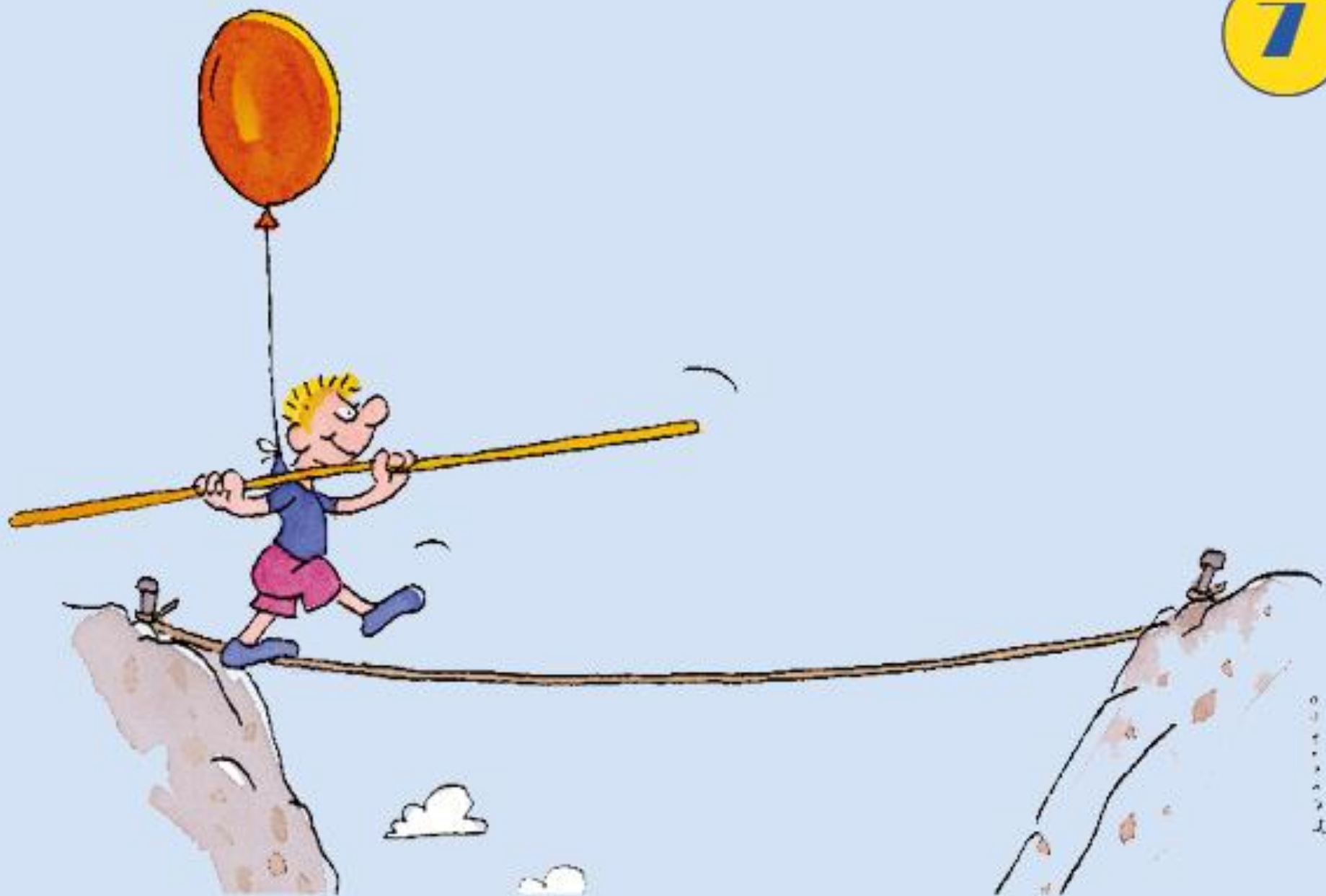
- **Поддержки какого персонажа из мультфильма, героя, кумира или животного ты бы хотел?**
- **Как твоё «существо силы» может помочь или поддержать тебя в изучении навыка?**



Как другие люди могут поддержать тебя?

Примеры вопросов:

- **Кто мог бы стать твоим союзником в обучении этому навыку?**
- **Как твои союзники могут помочь тебе?**
- **Как они могут поддержать тебя?**
- **Как они могут подбадривать тебя?**



Что даёт твоим союзникам уверенность, что ты научишься своему навыку?

**Обратитесь к людям, которые знают ребенка,
и расспросите их вместе с ребенком: что это
такое, что делает их уверенными в том, что
ребенок будет способен овладеть навыком?**



Как ты хочешь отпраздновать овладение навыком?

Примеры вопросов:

- **Насколько хорошо ты должен овладеть навыком, чтобы мы смогли отпраздновать твоё обучение ему?**
- **Каких людей ты бы хотел пригласить на празднование?**
- **Как бы ты хотел отпраздновать?**



Покажи мне, что ты будешь делать, как ты будешь управлять ситуацией, когда научишься навыку.

Попросите ребенка продемонстрировать или разыграть по ролям, как он будет вести себя, когда приобретёт навык.

Если возможно, запишите демонстрацию на видео, чтобы можно было воспроизвести её для ребёнка и показать тем, кто его поддерживает.

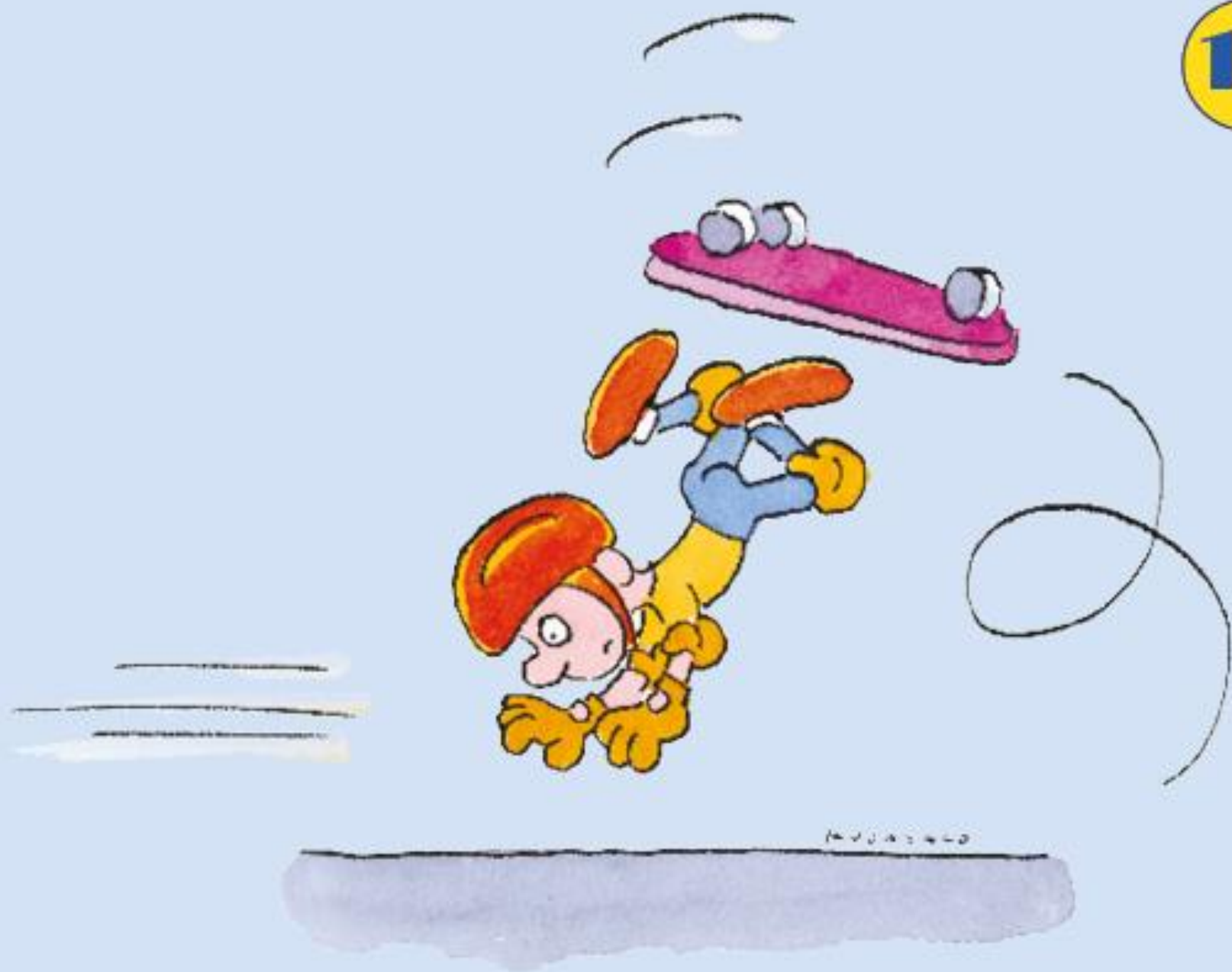


Как другие люди могут помочь или поддержать тебя в тренировке навыку?

Убедитесь, что у ребенка есть возможность практиковать навык и получать похвалу, когда у него получается.

Примеры вопросов:

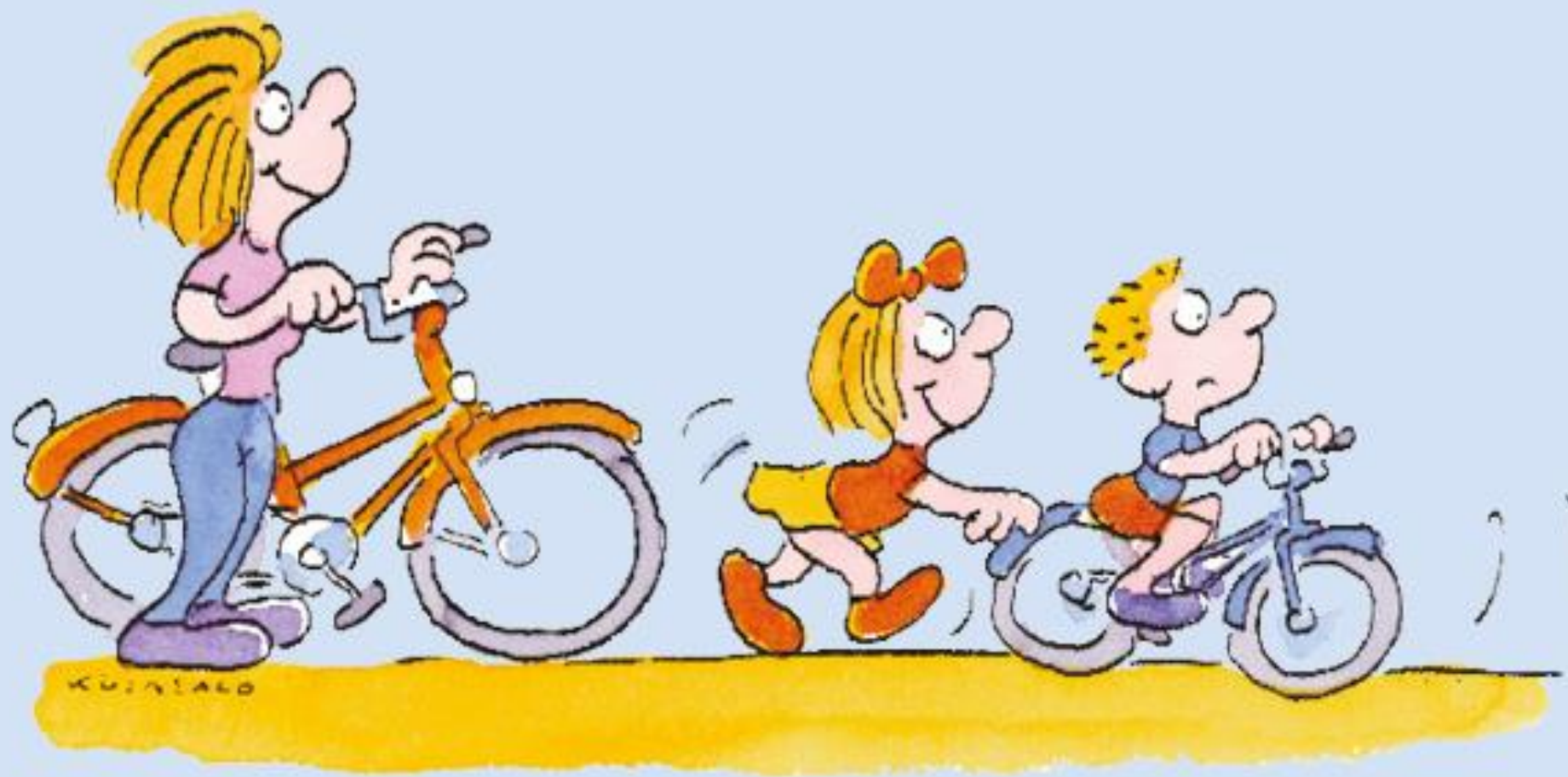
- **Как ты хочешь, чтобы твои союзники поддерживали тебя и помогали тебе?**
- **Как бы ты хотел, чтобы они похвалили тебя, когда ты продемонстрируешь свой навык?**



Что поможет тебе запомнить твой навык, если ты иногда будешь забывать о нём?

Примеры вопросов:

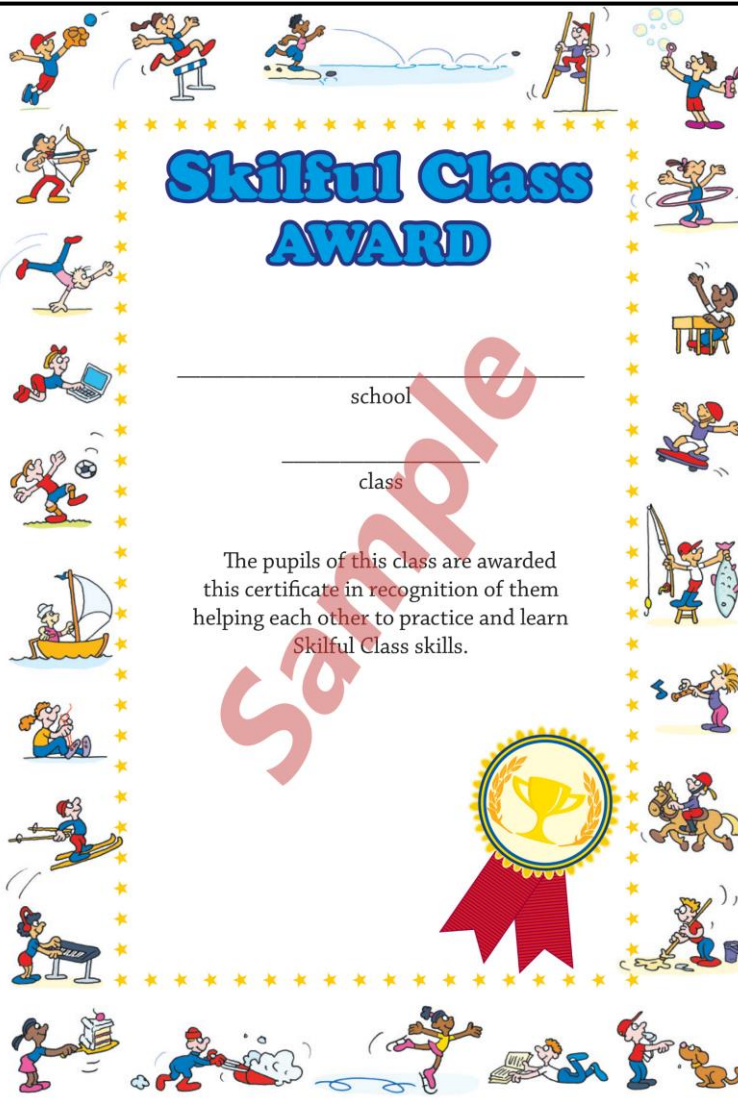
- **Что ты можешь сделать, если забудешь свой навык?**
- **Что могут сделать или сказать твои союзники, чтобы напомнить тебе о твоём навыке, если ты забудешь его?**

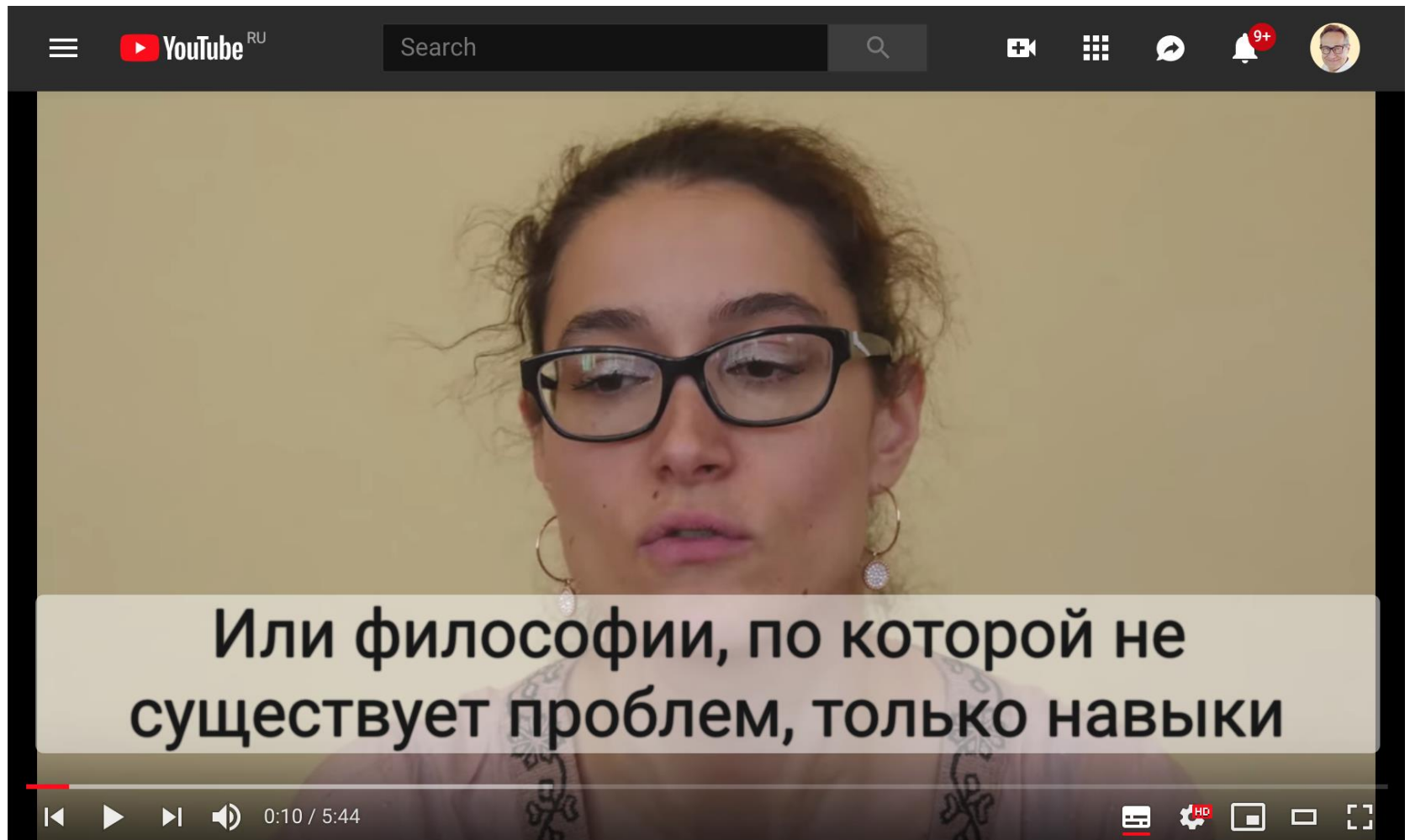


Кому ты мог бы помочь овладеть тем навыком, которому ты научишься?

Примеры вопросов:

- **Кому ты мог бы оказать помощь или поддержку?**
- **Как ты мог бы оказать помощь и поддержку?**





www.youtube.com/benfurmantv



Panda

SUOMI MAITOSUKLAAKONVEHTIT

FESTIKONFEKT

Maatonta suklaakonvehtia.

Maatonta suklaakonvehtia.

Maatonta suklaakonvehtia.

Maatonta suklaakonvehtia.

Maatonta suklaakonvehtia.

Maatonta suklaakonvehtia.

Maatonta suklaakonvehtia.

Maatonta suklaakonvehtia.

Maatonta suklaakonvehtia.

Maatonta suklaakonvehtia.

Maatonta suklaakonvehtia.

Maatonta suklaakonvehtia.

Maatonta suklaakonvehtia.

Maatonta suklaakonvehtia.

Maatonta suklaakonvehtia.

Maatonta suklaakonvehtia.

Maatonta suklaakonvehtia.

Maatonta suklaakonvehtia.

Maatonta suklaakonvehtia.

Maatonta suklaakonvehtia.

Maatonta suklaakonvehtia.

Maatonta suklaakonvehtia.

Maatonta suklaakonvehtia.

Maatonta suklaakonvehtia.

Maatonta suklaakonvehtia.

Maatonta suklaakonvehtia.

Maatonta suklaakonvehtia.

Maatonta suklaakonvehtia.

Maatonta suklaakonvehtia.

Maatonta suklaakonvehtia.

Maatonta suklaakonvehtia.

Maatonta suklaakonvehtia.

Maatonta suklaakonvehtia.

Maatonta suklaakonvehtia.

Maatonta suklaakonvehtia.

Six basic skills



I can be proud of my
accomplishments



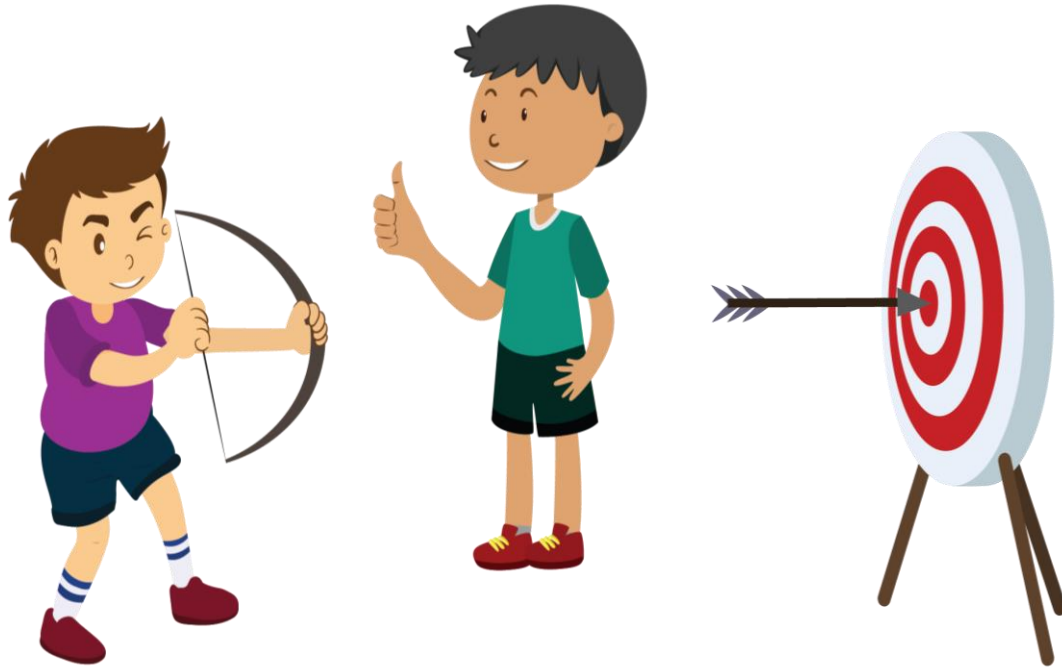
I can ask for help



I can ask for things nicely



I can praise others



I can stay on task



I can eat nicely



I can encourage others



I can accept to make mistakes



I can say 'no' when needed



I can help others



I can join others



I can listen to the other



I can loose in games



I can move about slowly



I can protect others



I can answer back if I am bullied



I can apologize



I can speak in front of the class



I can go from one activity to the next



I can take 'no' for an answer



I can say 'thank you'



I can wait



How can you help others?

How can you promise?



How can you make it up?

How can you apologize?

Why is it wrong?

Tell me honestly what happened?

www.benfurman.com
www.kidsskills.org
www.kidsskillsapp.com
ben@benfurman.com

Playlist of videos with Russian subtitles

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLAVpnwnZWVJLVcqj3jrjz5Op6KDbDQFLm>