

«Умелый класс: формирование социальных навыков как метод профилактики эмоциональных и поведенческих проблем у детей» – российско-финская экспериментально-исследовательская программа Московского государственного психолого-педагогического университета, реализующая апробацию, адаптацию и внедрение Kids' Skills и Skilful Class в России.

Kids' Skills (рус. Детские навыки) – финская игровая методика формирования навыков, позволяющая ребенку преодолевать эмоциональные и поведенческие трудности при поддержке близких и друзей.

Skilful Class (рус. Умелый класс) – модифицированная версия методики Kids' Skills; программа, позволяющая использовать методику Kids' Skills в работе с целой группой детей. Также обозначается как групповой проект.

Источники для ознакомления

Полезные ссылки

Сайт Бена Фурмана: <http://www.benfurman.com>

Сайт методики: www.kidsskills.org

Страница сообщества Kids' Skills на facebook: [Kids' Skills](#)

Страница проекта Skilful Class: http://www.kidsskills.org/WP-fin/?page_id=881

Сайт [бесплатного приложения «Kids' Skills»](#)

Приложение доступно в GooglePlay и AppStore, есть русскоязычная версия. В приложении Вы найдете описания проблемных ситуаций, которые возможно разрешить с помощью методики Kids' Skills.

Сайт Студенческого научного общества МГППУ sno.mgppu.ru

Информация об экспериментально-исследовательской программе МГППУ:

<http://sno.mgppu.ru/ru/node/178>

[Youtube канал Б.Фурмана](#), на котором доступны видео с русскими субтитрами:

- <https://youtu.be/QhvY-W1gRGU> Профессор Бен Фурман объясняет методику Kids' Skills
- <https://youtu.be/W6plW7yS9ac> Джулия Ларссон и дети рассказывают о программе «Умелый класс»
- <https://youtu.be/vpZ3W8HTvz8> Интервью Бена Фурмана и учителя Джулии Ларссон: что такое «Умелый класс»?
- <https://youtu.be/HMQTH5uCjUs> Учитель Джулия Ларссон: опыт использования программы «Умелый класс»
- <https://youtu.be/MeKWNQhdbSg> Дети рассказывают о программе «Умелый класс»

- https://youtu.be/vKKIbrw_0as Инсу Ким Берг: краткая история терапии, ориентированной на решение
- <https://youtu.be/dolxfE68vVs> Инсу Ким Берг: используем методы, которые работают

Запись вебинара 04.06.20: «Оценка эффективности практик ранней профилактики девиантного поведения "Умелый класс" (Skilful Class, Финляндия) и "Сила народной игры" (Россия)» <https://youtu.be/1i-WN049Hsc>

Запись серии вебинаров 27.06.20 с Беном Фурманом: https://youtu.be/1eus2E4N_Z0

Кейс Б. Фурмана из Китая *(на английском)*:

https://www.psychotherapynetworker.org/magazine/article/2339/case-study/00000000-0000-0000-0000-000000000000?fbclid=IwAR0jXbQ9aoLsBlzobGZ69twVfzatnbKuzAUsgpxsQaBi_hTeEvGtcdHjB
[M](#)

Литература

1. Бен Фурман, «Навыки ребенка. Как решать детские проблемы с помощью игры»
2. Бен Фурман, «Навыки ребенка в действии. Как помочь детям преодолеть психологические проблемы»
3. Бен Фурман, Ахола Тапани, «Терапевтическое консультирование. Беседа, направленная на решение»